



Dott.ssa Francesca Di Sarno

**Counselor Evolutiva Quantistica
Operatrice in Tecniche Energetiche
Formatrice Crescita Personale
Resp. Centro Olistico "Quantumirys"**

DALLE 7 CHIAVI DELL'EQUILIBRIO ENERGETICO ALL'INIZIAZIONE REIKI

***Percorso di Crescita Spirituale e Formazione Professionale di Gruppo Online
con Residenziale di un week end in Agriturismo (Lazio)***

ideato e condotto da Francesca Di Sarno

PROGRAMMA

**CICLO DI 8 WEBINAR SU ENERGIA UNIVERSALE E CHAKRA
(Webinar: 11-15-25 Settembre – 2-8-15-22-30 Ottobre h 19.00-21.30)**

❖ INTRODUZIONE

- Energia Universale
- Energia Kundalini
- Medicina Tradizionale Cinese e Meridiani: Malattia e Autoguarigione
- Le tre Nadi: Ida, Pingala e Sushumna
- Il sistema Energetico e i corpi sottili (fisico, eterico, astrale, mentale, spirituale)
- Introduzione ai 7 chakra (significato, funzione, caratteristiche/ Chakra e gli Elementi)
- Funzionamento dei Chakra
- Il Ciclo dello Sviluppo Umano e dei Chakra (settenni)
- La causa dei blocchi nei chakra
- Come individuare se un chakra è bloccato
- Esercizi fisici per liberare le energie bloccate

❖ PRIMO CHAKRA

- Il 1° CHAKRA: piano fisico, mentale, emotivo, energetico e spirituale
- Scheda sintetica (Colore/Elemento/ Senso fisico/ Simbolo/ Olio Essenziale/ Cristallo/ Diritto di/ Parti del corpo/ Ghiandole)
- Funzionamento Armonico





- Funzionamento Eccessivo
- Funzionamento Insufficiente
- Metodi per Attivare e Pulire il Primo Chakra (Cromoterapia/ Natura/ Cibo/ Musicoterapia/ Cristalloterapia/ Aromaterapia/ Tipi di Yoga/ Esercizi fisici)

❖ SECONDO CHAKRA

- Il 2° CHAKRA: piano fisico, mentale, emotivo, energetico e spirituale
- Scheda sintetica (Colore/Elemento/ Senso fisico/ Simbolo/ Olio Essenziale/ Cristallo/ Diritto di/ Parti del corpo/ Ghiandole)
- Funzionamento Armonico
- Funzionamento Eccessivo
- Funzionamento Insufficiente
- Metodi per Attivare e Pulire il Secondo Chakra (Cromoterapia/ Natura/ Cibo/ Musicoterapia/ Cristalloterapia/ Aromaterapia/ Tipi di Yoga/ Esercizi fisici)

❖ TERZO CHAKRA

- Il 3° CHAKRA: piano fisico, mentale, emotivo, energetico e spirituale
- Scheda sintetica (Colore/Elemento/ Senso fisico/ Simbolo/ Olio Essenziale/ Cristallo/ Diritto di/ Parti del corpo/ Ghiandole)
- Funzionamento Armonico
- Funzionamento Eccessivo
- Funzionamento Insufficiente
- Metodi per Attivare e Pulire il Terzo Chakra (Cromoterapia/ Natura/ Cibo/ Musicoterapia/ Cristalloterapia/ Aromaterapia/ Tipi di Yoga/ Esercizi fisici)

❖ QUARTO CHAKRA

- Il 4° CHAKRA: piano fisico, mentale, emotivo, energetico e spirituale
- Scheda sintetica (Colore/Elemento/ Senso fisico/ Simbolo/ Olio Essenziale/ Cristallo/ Diritto di/ Parti del corpo/ Ghiandole)



- Funzionamento Armonico
- Funzionamento Eccessivo
- Funzionamento Insufficiente
- Metodi per Attivare e Pulire il Quarto Chakra (Cromoterapia/ Natura/ Cibo/ Musicoterapia/ Cristalloterapia/ Aromaterapia/ Tipi di Yoga/ Esercizi fisici)

❖ QUINTO CHAKRA

- Il 5° CHAKRA: piano fisico, mentale, emotivo, energetico e spirituale
- Scheda sintetica (Colore/Elemento/ Senso fisico/ Simbolo/ Olio Essenziale/ Cristallo/ Diritto di/ Parti del corpo/ Ghiandole)
- Funzionamento Armonico
- Funzionamento Eccessivo
- Funzionamento Insufficiente
- Metodi per Attivare e Pulire il Quinto Chakra (Cromoterapia/ Natura/ Cibo/ Musicoterapia/ Cristalloterapia/ Aromaterapia/ Tipi di Yoga/ Esercizi fisici)

❖ SESTO CHAKRA

- Il 6° CHAKRA: piano fisico, mentale, emotivo, energetico e spirituale
- Scheda sintetica (Colore/Elemento/ Senso fisico/ Simbolo/ Olio Essenziale/ Cristallo/ Diritto di/ Parti del corpo/ Ghiandole)
- Funzionamento Armonico
- Funzionamento Eccessivo
- Funzionamento Insufficiente
- Metodi per Attivare e Pulire il Sesto Chakra (Cromoterapia/ Natura/ Cibo/ Musicoterapia/ Cristalloterapia/ Aromaterapia/ Tipi di Yoga/ Esercizi fisici)



❖ SETTIMO CHAKRA

- Il 7° CHAKRA: piano fisico, mentale, emotivo, energetico e spirituale
- Scheda sintetica (Colore/Elemento/ Senso fisico/ Simbolo/ Olio Essenziale/ Cristallo/ Diritto di/ Parti del corpo/ Ghiandole)
- Funzionamento Armonico
- Funzionamento Eccessivo
- Funzionamento Insufficiente
- Metodi per Attivare e Pulire il Settimo Chakra (Cromoterapia/ Natura/ Cibo/ Musicoterapia/ Cristalloterapia/ Aromaterapia/ Tipi di Yoga/ Esercizi fisici)

